

DIA INTERNACIONAL DA SEGURANÇA DO DOENTE

19 DE SETEMBRO 2022

O lema da OMS para o Dia Internacional da Segurança do Doente 2022 é “**Medicação sem Danos**”, tendo esta celebração os seguintes objetivos (1):

- Aumentar a consciencialização para a elevada carga de danos causados pelos erros de medicação e práticas inseguras e promover ações urgentes para melhorar a segurança da medicação;
- Encorajar os profissionais e organizações a reunir esforços para prevenir e reduzir os erros de medicação;
- Capacitar os doentes e famílias a terem um papel ativo no uso da medicação.



O **Plano Nacional para a Segurança do Doente 2021-2026** destaca a importância do uso das ferramentas digitais na segurança da medicação e reconciliação terapêutica, da realização de auditorias e da notificação de incidentes de segurança no NOTIFIC@ e no sistema de farmacovigilância e hemovigilância (2).

Um dos passos para uma organização alcançar a melhoria da qualidade e da segurança é tornar-se uma *Learning Organization*, onde os eventos adversos são vistos como oportunidade de aprendizagem e melhoria e os líderes, profissionais e doentes entendem que todos os eventos adversos devem ser reportados, para que possam ser analisados e encontradas soluções que conduzam à mudança (3).

A adequada gestão do regime terapêutico tem um impacto significativo na Saúde Pública (4).



A utilização segura do medicamento implica mudanças organizacionais e comportamentais. As instituições devem implementar estratégias que assegurem o uso seguro dos medicamentos, envolvendo e capacitando o doente com vista à adesão a regras essenciais, através de uma utilização responsável e informada, de modo a:

- Cumprir a terapêutica medicamentosa segundo prescrição médica;
- Armazenar os medicamentos adequadamente;
- Respeitar o prazo de validade dos medicamentos;
- Conhecer os efeitos secundários e as interações dos medicamentos que toma;
- Não se automedicar, nem partilhar os seus medicamentos com a família ou amigos;
- Informar os profissionais de saúde caso tenha alergias;
- Contactar o Centro de Informação Antivenenos (CIAV) **800 250 250**, em caso de ingestão acidental.

SOMOS TODOS RESPONSÁVEIS POR UMA MEDICAÇÃO SEGURA



Bibliografia:

1. World Health Organization. Announcing World Patient Safety Day 2022. 2022.
2. Despacho 9390/2021. Diário da República, 2ª série, Nº 187. 2021;96–103.
3. The Joint Commission. Patient Safety Systems (PS). Comprehensive Accreditation Manual for Critical Access Hospitals. 2021;1(January):PS1–48.
4. Cruz R. Evolução do conceito de adesão à terapêutica. Saúde & Tecnologia. 2017;18:11–6.